

RESILIENCE EN ENVIRONNEMENT PROFESSIONNEL

Préparation à la certification IWD Europe

Durée

2 journées (14 heures) en présentiel

Niveau et prérequis

Pas de prérequis en termes de connaissances

Passation en ligne du test REP7, test en 103 questions. Durée de passation 15 mn

Public

Coachs Consultants et formateurs dans le domaine des RPS et de la Qualité de Vie au Travail, Coachs en entreprise, Responsables RH

Certification

Être certifié vous permet de commander le questionnaire REP7 et de l'utiliser auprès de votre clientèle.

Cette certification se présente sous la forme d'un entretien de 2 heures par visioconférence avec IWD Europe.

Le coût de certification (250€) est inclus dans le tarif de la formation.

Objectif général

Savoir aider vos clients ou collaborateurs en entreprise à développer leur résilience au travail afin d'améliorer leur performance professionnelle dans un contexte de stress

Objectifs de la formation

Comprendre la dynamique de la résilience au travail. Repérer les 7 dimensions dans lesquelles nous pouvons développer des comportements facilitant la résilience.

Décider son propre plan d'actions Résilience

Compétences professionnelles

Connaître les 7 éléments qui caractérisent la résilience en environnement professionnel (individuel et équipe)

Savoir analyser et débriefer le test REP7.

Savoir aider ses clients en entreprise à développer leur résilience au travail afin d'améliorer leur performance professionnelle dans un contexte de stress.

Formateur

Formateur : Arnaud FUNK 30 ans d'expérience en qualité de manager et consultant en entreprises. Coach certifié individuel et équipes (RNCP), Maître Praticien en PNL, Formé à l'intervention systémique stratégique, Praticien en Hypnose ericksonienne. Master Trainer pour les modèles DCM (Dynamics Conflict Model), REP (Résilience en Environnement Professionnel) et EMP (Entrepreneurial Mindset Profile), Praticien MBTI niveaux I et II, certifié en Consulting génératif (Dilts Strategy Group, USA), formé aux outils Points of You (photolangage)

Programme

CONTENU DE LA FORMATION

La résilience dans l'environnement professionnel

- Qu'est-ce que la résilience ?
- Pourquoi la résilience est-elle importante dans le cadre professionnel ?
- Le « Tabouret à 4 pieds »

L'échelle REP

- Présentation de l'instrument et de ses auteurs : Kathryn McEwen et le Dr Peter Winwood
- Les fondements théoriques de l'échelle REP et la psychométrie du questionnaire REP7
- Les 7 éléments de la REP et les questions à poser à son client
- Les applications de l'outil dans le contexte professionnel

Remise et interprétation de résultats du questionnaire REP

- Résultats pour les 7 éléments du test
- Savoir donner un feed-back de haute qualité à son client
- Training par binôme sur cas réels + Etudes de cas

Les stratégies de construction de résilience

- Comment développer la résilience pour chaque élément de la REP
- Apport de conseils pratiques
- Comment aider son client à bâtir son plan d'action

La résilience d'équipe

- Présentation du modèle
- Cas d'usages

La résilience du leader

- Présentation du modèle
- Cas d'usages

Préparation de la Certification

- Les modalités de la certification et les sujets à travailler
- Passation du questionnaire REP7 par un client témoin
- Modalités administratives

Validation de l'action de formation

Un quiz de contrôle de l'acquisition des connaissances est effectué en fin de chaque journée
Une attestation de formation est remise aux apprenants